



**BISABUELA DESFILÓ CON SU REGALÓN Y UN BASTÓN ENCHULADO**

Pág. 2



EL CONJUNTO FOLCLORICO ALBAMAR PARTICIPÓ DE LA ACTIVIDAD.

FOTOS DE RODRIGO ACUÑA



LA TRADICIONAL CUECA ANTES DEL DESFILE.

## Danza inclusiva fue parte de la fiesta

Nayadet Garcés bailó cueca por primera vez en una inauguración de ramadas en Concepción con el objetivo de dar un mensaje a la comunidad. Garcés es parte de un grupo de ciclodanza y no se quiso perder la oportunidad de mostrar su talento durante las Fiestas Patrias. La penquista señaló que "el baile es lo que me gusta desde siempre, especialmente la cueca. Vine

con mi madre y fue un momento emocionante. Yo los llamo a venir a estas actividades que son reconfortantes y que nos estimulan". La bailarina dio un mensaje de incentivo. "A las personas con discapacidad como yo, les puedo decir que se animen y que no nos podemos limitar a esta cosa tan bonita que nos entrega la vida. Espero regresar el próximo año porque pasé

“A las personas con discapacidad como yo, les digo que se animen a bailar”.

Nayadet Garcés

un gran momento". Marcia Cárdenas, madre de Nayadet Garcés, señaló que "a ella le encanta la cueca y estoy muy orgullosa. La idea es que todos lo pasemos bien. Para nosotros es muy importante llevar el folclor en la sangre como familia". Cárdenas agregó que "además de bailar en un grupo inclusivo de ciclodanza, ella levanta pesas."



NAVADET GARCÉS BAILÓ CUECA ANTE LA MIRADA DEL PÚBLICO.

RODRIGO ACUÑA

# Ingenio del chileno se luce al poner nombre a la fonda

Creatividad y muchas ganas fueron parte del debut de las ramadas del Parque en Conce.

Pablo Martínez Tizka  
cronica@estrellaconce.cl

El entusiasmo y la creatividad se hicieron presentes desde este martes, especialmente con los nombres de las fondas en el primer día oficial de las ramadas en el Parque Bicentenario, las que continuarán hasta este domingo.

Ejemplos como "Aquí está Chetumé" o "Las Huasitas Play Boy" forman parte de las ramadas que partieron con altas expectativas por parte de los trabajadores y dueños de cada puesto.

"Es nuestro primer año en este espacio y tenemos

“

El nombre 'Aquí está Chetumé' nos gustó. Queremos que nos vaya bien”.

Camilo Leiva



TRABAJADORES SE LAS INGENIARON CON NOMBRES CREATIVOS, ESTE EN HONOR A UN PERRITO.

las mejores ganas. Se nos ocurrió este nombre por la historia del perrito que se perdió y que pudieron encontrar. Solo queremos que nos vaya bien y que vendamos mucho de nuestro producto estrella, que es el choripán", señaló Camilo Leiva, trabajador de "Aquí está Chetumé".

Otros nombres que llamaron la atención fueron "Mañana me canto", "Ponte vivo", "Camión y carro" y "Aquí no se come... pero se chupa".

Cristian Castillo, trabajador de la fonda "Donde la Lut", señaló que "el nombre es en honor a Lulgarda, quien es la dueña de este puesto. Esperamos que sea una muy buena se-



SON PARTE DE "CAFÉ ON" EN GALERÍA O'HIGGINS, VENDEN TRAGOS.

mana para nosotros.

En cuanto a los precios este año, John Pardo, administrador de la fonda oficial "La Veterana" relató que "un anticucho te sale \$2.500, una empanada

de horno grandecita y bien bonita a \$1.500, mientras que la frita vale \$1.000. El terremoto y la borgoña están a \$2.500. Para el almuerzo tenemos el costillar con agregado a \$6.500

30

stand y una fonda oficial tienen las ramadas del Parque Bicentenario.

y el pollo con agregado a \$5.500, entre otros".

## FESTEJAR EN FAMILIA

En la ceremonia de apertura de las fondas penquistas, y tras el correspondiente pie de cueca, el alcalde Álvaro Ortiz hizo llamado a celebrar en familia y con precaución. "Vamos a tener espectáculos de música en vivo, juegos criollos y una fiesta huasa, lo vamos a disfrutar y pasar bien y la idea es que el domingo cuando estemos terminando esta larga semana de celebraciones solo sean buenos recuerdos", sostuvo.

También se dio a conocer, que al igual que el año pasado, todo el aceite de las ramadas será reciclado para lo cual la Dirección de Medio Ambiente del municipio dispuso de ocho contenedores de 60 litros cada uno para reciclar el producto usado en estas celebraciones y así seguir fomentando el cuidado del medio ambiente.

Más de 100 mil personas son las que se estiman lleguen a este espacio típico, el que funcionará hasta el 22 de septiembre. ☺

## CHICHA VENEZOLANA DEBUTA EN RAMADAS



Postre caribeño se llama igual que nuestro tradicional brebaje y la lleva en las fondas del Parque Bicentenario. Tiene desde tallarines a chocolate.

Pág. 5

## Aprenda a jugar a la rayuela con los consejos de expertos locales

En días de Fiestas Patrias, muchos son los que se lanzan a jugar a la rayuela sin saber cómo. Acá conozca unos consejos para lucirse como si fuera un experto en este deporte nacional.



SE REQUIERE PRECISIÓN Y FUERZA PARA LANZAR LOS TEJOS.



FOTOS DE PABLO HIDALGO URRUTIA



EN EL GIMNASIO D TUVO LUGAR LA FIESTA DE LA CHILENIDAD.

## Deportivo Huachipato adhirió al 18 con su Fiesta de la Chilenidad

Con su tradicional Fiesta de la Chilenidad, y en el Gimnasio D, el Club Deportivo Huachipato se unió el sábado a los festejos dieciocheros.

Se trató de una hermosa actividad familiar de entretenimiento, y que mezcló juegos, comida típica, música y baile, y que convocó a una gran cantidad de socios y acompañantes.

Carrera en sacos, carrera a tres pies, tirar la cuerda y la silla musical fueron algunos de los juegos criollos que amenizaron la jornada.

La degustación de comida típica, en tanto, fue organizada por las ramas del club vía distintos stands, mientras que la música estuvo a cargo de los grupos Los Criollitos del Sur, Acordes de mi Puerto y Los Copihuales, que destacó por hacer una presentación con todos los bailes típicos del país, y separados por las zonas nor-

# 8

horas de duración tuvo, aproximadamente, la Fiesta de la Chilenidad acerera.

te, centro y sur.

Se contó además con la presencia de la Agrupación de Esposas y Familias de Trabajadores de CAP Acero, cuyas integrantes exhibieron, en el hall del deportivo, parte del bello y constante trabajo que desarrollan en los distintos talleres de manualidades.

“Estamos muy contentos por lo que, como institución, hacemos en Fiestas Patrias. En esta fecha resaltamos las costumbres y tradiciones típicas de nuestra identidad nacional”, señalaron desde la administración de la entidad metalera. 🔄



Los niños participaron en una serie de competencias, cuyo objetivo fue generar un espacio de encuentro y esparcimiento vecinal.

# Hasta gimcana tuvo skate criollo en Tomé

Muchachos del Club Tomé Skateboarding se la jugaron con torneo dieciochero.

Manuel Muñoz González  
manuel.munoz@estrellaconce.cl

**E**sta vez el skate no sólo fue para las piruetas y lucirse con sus saltos, sino que fue para algo más, ya que hasta un huevo debieron dominar sobre sus tablas.

Esa fue sólo una de las entretenidas pruebas que realizaron los cerca de 60 skaters que se dieron cita en el primer torneo de Skate Criollo en Tomé, organizado por el Club Tomé Skateboarding, con el apoyo de la muni tomecina, como una forma de sumarse a los festejos dieciocheros desde su pasión por dicho deporte.

José Reyes, más conocido como "Papa Tomé", productor del evento y capo sobre el skate, comentó que ese fue justamente el toque que quisieron darle a la competencia, más allá de hacer sus tradicionales piruetas y deslizamientos. "Quisimos hacer competencias que tuvieran que ver con el skate y lo criollo. Por ejemplo, hicimos una carrera de andar arriba del skate, pero andar con la cuchara y el huevo en la boca, y quien aguantaba más tiempo sobre la tabla ganaba", detalló el joven.

Otra competencia fue la carrera de tres pies, donde dos competidores estuvieron su pie amarrado y debieron avanzar hasta determinado punto y re-



FOTOS GENTILEZA: MAN MUÑOZ

LA CARRERA DE LOS TRES PIES, UNA DE LAS QUE MÁS LE COSTÓ A LOS AVEZADOS SKATERS DE TOMÉ.



LA GIMCANA O PRUEBA DE DESTREZA: AVANZAR CON EL HUEVO.

gresar, donde participaron seis parejas. "Fue bien entretenido, porque como suele pasar en carreras así, se cayeron, se rieron, fue bien atractivo", agregó el deportista.

Mientras que un tercer desafío fue hacer un truco en el suelo, "achuntarle" al emboque, y luego preparar

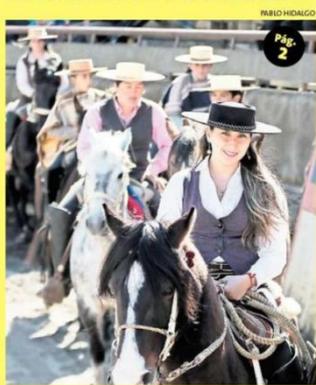
por el palo encebado que se instaló en el lugar. "El ganador se ganó una docena de empanadas que donó una tía del evento, es decir, hasta los premios fueron bien criollos", resaltó José Reyes, feliz de la participación de los skaters y del apoyo recibido. "Es primera vez que orga-

## 60

**exponentes se dieron cita en la primera competencia del skate criollo en Tomé.**

nizamos un torneo así, tuvimos stand de emprendedores, así que salió todo bien", cerró el representante del club de skate tomecino, proyectando el evento para el próximo año, y agradeciendo el apoyo de la muni, de la oficina de deportes y de jóvenes, de la Liga Nacional de skate profesional, y hasta del Club de Talcahuano que se paletó con una tabla para la competencia del mejor truco. ☺

**DESTREZAS ECUESTRES SACAN APLAUSOS EN MEDIALUNA CORONEL**



FABIO HIDALGO

PÁG. 2

## Opciones veganas en ramadas penquistas

Aunque pocas, si hay opciones para comer sin carne en las fondas de Concepción.

Alfonso Levett G.  
alfonso.levett@estrellaconce.cl

Cuando Camila Avilez (22) supo que su familia tendría un puesto en la Fiesta de la Chilenuidad en Concepción, quiso ser parte del negocio, pero desde su propia perspectiva.

"No consumo carne desde los 13 años, y hace tres que soy vegana, así que me interesó incluir las empanadas veganas, que han tenido muy buena demanda, lo que me tiene muy feliz", contó la joven emprendedora, que participa con su producto en el local "Mañana me chanto", y que ha tenido bastante éxito, según contó.

La empanada que ofrece, y que tiene el mismo valor que las tradicionales (\$2.000), no tiene ingredientes de origen animal, como la manteca, "el pino es de carne de soja, bien condimentado con cebollita y un toque de merkén que marca la diferencia".

Las empanadas han tenido buena recepción, y no solo por veganos. "La idea



FABIO HIDALGO

EL PINO DE SOYA SE CONDIMENTA CON CEBOLLA, ESPECIAS Y UN TOQUE DE MERKÉN.

**2** mil pesos cuesta la empanada vegana, sin manteca y con pino de proteína de soja.

es que exista una opción para las personas que no consumen carne, pero también para quienes quieren disminuir su consumo", relató.

El día 18, aseguró Camila, las empanadas veganas se le acabaron, así que para el día siguiente (ayer) preparó más.

"También tenemos bombillas compostables, que son de una especie de

plástico distinto, y que puede degradarse en 5 años, que es mucho menos que el plástico normal, pero nosotros les preguntamos a los clientes si es que quieren su terremoto con bombillas o no", agregó.

En su local también hay un descuento para quienes llegan a comprar terremoto con su propio vaso, para usar menos plásticos.

### ANTICUCHOS VEGANOS

A pocos metros de allí, en el puesto "Con todo, sino pa qué", Daniel Palma estaba preparando sus primeros anticuchos veganos de la jornada.

"Es primera vez que hacemos fonda, así que ha si-

do entretenido, y la oferta de anticuchos veganos es básicamente para satisfacer la demanda de gente que se viene uniendo a esta causa, otros lo hacen por salud o simplemente como estilo de vida".

El anticucho vegano tiene morrón, champiñón, y zapallo italiano, además de una opción con cebolla, y cuesta mil 500 pesos, acompañados de un chanco en piedra de la casa.

Palma explicó que "el anticucho de verdura es más ligero y pierde volumen en la cocción, así que si quieren bien cocido, le damos dos porciones; si les gusta a punto, la marcamos y sale, ha tenido buena recepción".